



# 春夏秋冬

2025  
vol.38  
季刊発行

## eco 情報



### 蓄熱式電気暖房器

深夜電力を利用して熱を蓄え昼間放熱し、部屋の空気を汚しません。電気代の高騰により効率でいうとエアコンには引けを取りますが、晩秋にスイッチを入れ春にスイッチを切るといったシンプルな機器。エアコンと違い音と風がないのもうれしい。

## ワンジャ 王家 サイカン 菜館

中田家の嫁、王さんが教える中国の家庭料理。ぜひ試してください。



file No.038 「水餃子」 中国の新年といえば餃子です。「餃子」の文字の中に「交」があるので新旧が交わるということと昔の金貨と形が同じなので縁起物として新年は家族みんなで餃子作りをします。



- |             |  |
|-------------|--|
| ● 材料 (30個分) | ● 作り方                                    |
| 手造り皮 30枚    | 1、皮を手造りする。                               |
| 豚ひき肉 250g   | 2、ニラをみじん切り、ひき肉を加えよく混ぜる。                  |
| ニラ 1束       | 3、卵をたつぷりの油でふわふわに炒める。                     |
| エビ 50g      | 4、ニラ、ひき肉にふわふわ卵を加え、塩、調味料、ごま油、水を加えよくかき混ぜる。 |
| 卵 2ヶ        | 5、皮にネタを包む。                               |
| 塩 少々        | 6、沸騰した、お湯に餃子を入れ浮いてくるまで茹でる。               |
| 調味料 少々      |  |
| ごま油 少々      | ふわふわ卵を加えることで食感がよくなり子供でも食べやすくなります。        |

## 編集後記

新しい一年を迎え新たな目標に向かって進んでいきたいと思えます。私は仕事一辺倒の生活からゆとりを持った生活を目指したいと思えます。今年も一年よろしくお願いたします。

### ソーラーサーキットの家



発行：有限会社 小山建設  
羽生市中央2-6-3 info@e-hous.co.jp  
☎048-561-6878 編集長：中田 新一



● web もご覧ください  
<http://www.e-hous.co.jp/>

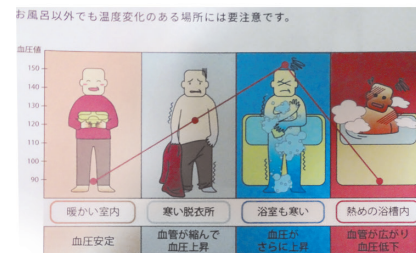
## 新年あけましておめでとうございます。



昨年は新年早々、能登半島地震で一年がたった今も普及が進んでいません。今まで地震と違い砂地による液状化現象ということで、家だけの被害だけでなく、道路や水道、電気、排水などのインフラも大きな影響を受けたということです。



年末になって50代の中山美穂さんが浴室で亡くなって発見されたという報道がされていました。原因はヒートショックによるものだといわれています。冬場のヒートショックによる死亡事故は交通事故の3倍と言われています。



冬場は室内の温度差によるヒートショックによる事故が多発します。浴槽の温度が40度、裸になる脱衣室の温度は20度を割っていると温度差は20度を超えます。20度から40度そして20度と続くわけですから体に負担がかかります。海外ではシャワーの習慣ですから脱衣、浴室には暖房が入っています。日本では、お風呂は温まる所という長い間の習慣で浴室以外の環境がなおざりにされていました。これからは冬場のお風呂をもう少し考えたほうがいいかもしれません。

### お知らせ

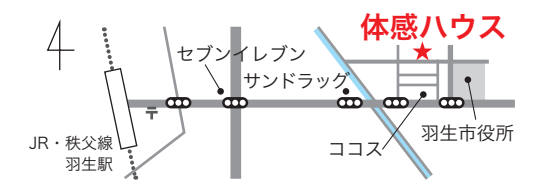
小山建設は夏涼しく冬温かい外断熱・二重通気工法「ソーラーサーキット」をおすすめしています！

## 「冬の体感フェア」開催!!

令和7年  
2月1日(土)・2日(日)  
午前11時～午後4時

体感ハウスにて  
住宅相談会を開催します。

今注目の高気密・高断熱の住宅を体感してください。ご来場をお待ちしております。



羽生市東6-5-13 ☎048-563-1123



report **OB** 訪問

小山建設で建てられた  
住まいを訪問し、今後  
より良い家づくりをする  
ためのヒントを見つけ  
たいと思います。

# 飲食店新築工事



鉄骨造で造る予定図面、計画していたが予算の関係で木造建築に予定変更。  
とは言え正面の屋根を大きく伸ばす関係上、鉄骨造との混合に。



住宅と違い設備、電気のボリュームが大きく、厨房に至っては機材の使い勝手が最優先される。天井裏の断熱も屋根材の雨音を止める必要があるため、厚さ75ミリのスタイロフォームに変更した。間仕切りの壁も仕上げだけでなく厨房側の音の遮音も要求されるため、防音材の配慮も必要となる。住まいと違い来場するお客様の反応が一番大切なので、いかにお客様に喜んでもらうお店を造るかにかかわってくる。



## 地域の交流

### 愛の泉フェスティバル

終戦後に加須の地で養護施設としてスタートした社会福祉法人愛の泉。  
毎年勤労感謝の日に地域交流と施設の理解をしてもらうために開催されるイベント。  
当社は幼稚園、乳児園、養護施設、老人ホームと広範囲に及ぶ施設のメンテナンスを中心に40年以上お世話になっています。今回はミニ動物園、フリーマーケット、各種飲食など大勢の参加者の協力があり、天候にも恵まれ600人以上の来場者で盛り上がっていました。帰り際にまだ帰りたくない、お子さんの鳴き声もたくさん見かけました。なんとも微笑ましい風景でした。



## 匠の知恵

### 「ノミ」

大工道具の一つ、機械のない時代は全て手作業で材木を加工していたがプレカットの普及で上棟時にはすべて加工されてくるので出番が激減した道具。

かつては仕事終わりに砥石でノミを研ぐ姿は当たり前だった。

