



# 春 夏 秋 冬

vol. 3  
季刊発行



## 冬の体感フェア開催

この体感ハウスは、暖かさ、涼しさ、温度差、結露、湿気、音、空気といった住む人の健康に直接、間接に影響をもたらす基本的な事々の大切さについて実際に体感して納得していただくために造りました。

家の正しい見方は、何よりもまず最初に床下に注目することです。床下が陰気でカビ臭いとしたら、それは家が病気になりつつあるということで腐れやシロアリの被害が発生しやすくなります。

次に壁の中、小屋裏と見ていきます。床下をいい加減に扱い、通気性を疎かにし、小屋裏が暑さ、寒さ、ホコリの侵入に無防備であるような家造りを選択したとしたら、遅かれ早かれ後悔することになるでしょう。

この地方に建てる家は梅雨と高温多湿な夏と、秋の長雨に対して適切な対応力を備えていなければなりません。単に外断熱にしたのでは、冬専用の家でしかないのです。

この家では、衣替えの役割を發揮する二重の通気層の存在を常に確認することができます。住み心地を左右する壁内自然通気を観察していただければ、この家のすばらしい仕組みを的確に理解することができます。 \*開催日時は下記をご覧ください。

### お知らせ

小山建設は夏涼しく冬温かい外断熱・二重通気工法「ソーラーサーキット」をおすすめしています！

#### ●住まいの耐震博覧会

平成28年1月31日(日)  
午前10時羽生市役所前より出発  
会場：東京ビッグサイト  
参加費：無料  
\*帰りは今年で最後になる築地市場でお買い物

バスツアー参加者募集

#### ●冬の体感フェア

平成28年2月20日(土) 21日(日)  
午前10時～午後4時  
会場：体感ハウス

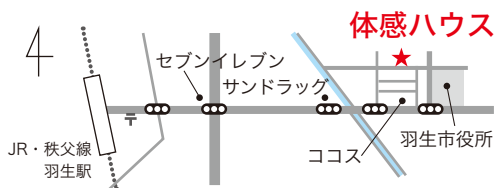
薬膳教室も開催予定



クコの実料理



秋の教室の様子



羽生市東 6-5-13  
☎048-563-1123

## リフォーム 事例ご紹介

みなさんがちょっとした不便を感じられたとき、リフォームのヒントになればと思います。

悩んでいることがありましたらご相談ください。

### Reform #02 「家のバリアフリー」

新築時、またリフォーム時にバリアフリー化をお考えになる方は多いのではないのでしょうか。バリアフリーといってもいろいろです。手摺をつけたり、室内の段差をなくしたり。

段差をなくすバリアフリーには、こんな例もあります。



素敵な飛び石ですが転倒の心配も…

さいたま市岩槻区にある懐石料理店の「桜茶屋」。懐石料理店の庭といえば「飛び石」はつきもの。和風の風情を醸し出しています。

長年のお客様である女将さんから、お客様に高齢者が増えたので何とかならないか、とのお話がありました。確かに飛び石の段差でご高齢の方が転倒されないか心配がありますよね。

風情と違和感なくという条件で白い小砂利を飛び石の周りに敷きこみました。

小砂利を敷きこむことで、飛び石と地面との段差が解消され、なおかつこれまでの風格を損なうこともありません。

たったこれだけのことでお客様の顔から安心感が感じられたと、後程伺いました。大掛かりなリフォームを行わなくても、ちょっとした工夫でバリアフリー化出来るものです。



風格を損なわないバリアフリー



いつまでも過ごしやすい住まいに

もうひとつは空気のバリアフリーです。

外断熱工法は寒さの厳しい欧州で生まれました。家の中はトイレも廊下も居室も床下も小屋裏も同じ温度です。

ヒートショックの心配を軽減し、夏も冬もどの部屋も出来るだけ過ごしやすいのが空気のバリアフリー化です。

当社で新築させていただいた池田邸のコンセプトはずばり空気のバリアフリー。

室内は高齢のお母様のために様々な工夫がありました。寝室の近くには車椅子になっても開け閉めしやすい引き戸のトイレを設置したり、堀ごたつは電動スライドで床下に収納出来るようにしたり、お客さんが訪ねやすいように寝室の隣に専用の客間を設置したり…。

その総決算が玄関の前いっぱい広がる曲線を描いたスロープ家の品格と共に主のやさしさが感じられます。

中国四川省成都ツアーを企画しました。

NPO法人まちおこし・はにゅう市場の代表理事と並んでもう一つの私の顔・羽生市日中友好協会事務局長。

今から30年前、中国留学から家業を継ぐために戻ると、一年間の間に市内の複数の企業から通訳や支援要請があり「企業が個々に動いているのなら、みんなで集まりませんか」ということで羽生市日中友好協会が設立されました。中国をテーマとした勉強会以外にも歴代市長が会長ということもあり、市内小中学校での中国楽器コンサートや中国ツアーを開催しています。今回のツアーは尖閣諸島問題の影響で4年ぶりの開催です。

四川省成都是北京、上海からでも飛行機で3、4時間の内陸部面積は日本の1.3倍、人口も1億人と日本が、すっぽり入ってしまう規模。

ツアーテーマは「食と文化」。三国志の舞台となった1800年前の蜀の都、ここには諸葛孔明、劉備玄德をはじめ武人、文人を祀った武侯祠でオールスターが皆さんをお出迎えしてくれます。

四川料理の麻婆豆腐というのは、麻(あばた)の婆さんの豆腐料理がおいしかったから。そのまま料理名になりました。担々麺というのは昔、担ぎ売りしていたので担々麺です。本場は当時のまま調味料と少量の油で味を調えます。担ぎ売りに大量のスープは重すぎますから、どちらも本場の味を堪能しました。

今回の目玉は、世界遺産にもなっている楽山大仏で有名な凌雲寺、大仏は全長71m、肩幅21m川沿いの山を削って彫られているので遊覧船からの参観になります。下船後は、300段の石段を登って参拝します。凌雲寺で見かけた観音菩薩は、インドの裕福な童子が文殊菩薩に始まり53人の出会いの後、観音菩薩のお導きで真理の世界に入るとい物語が由来です。今まで出会った菩薩様の中で一番の美人さんでした。ご利益は、あるのでしょうか。

来年は皆様も中国ツアーに、ご参加ください。



写真：左上から時計回りに、麻婆豆腐のディスプレイ、武侯祠の参道、凌雲寺の観音菩薩

# 匠

## の仲間たち

わたしたちがいつもお世話になっている心強い匠たちをご紹介します。

### ▶ file no.003 (株) コスカ窯業

榎原一弘さん



#### PROFILE

出身：羽生市  
創業明治10年の5代目

頼りになる瓦屋さんです。

初代は秩父で修行。曾祖父は日露戦争で日本海戦に参加したとのこと。祖父は市議7期で議長まで務めた強面。父は消防団長。

本人は国士舘大学出身で剣道6段。大学で後輩だった奥様も大阪府警で腕を鳴らした剣道6段。

仕事のことは言うまでもなく家系が全てを物語っている。

そんな彼に襲った3.11の東日本大地震。羽生市で1050軒の瓦が被害を受け、数百件の修理の依頼に対し、いつも懇意にしている熊谷、深谷の仲間の瓦屋からは協力を得られず奥様の実家、和歌山から職人を呼び寄せ急場をしのいだ。

物が無いという経験がない我々世代にとっては物が手に入らない、職人の確保ができない、仲間が協力してくれない、色々な事を知る貴重な一年でした。

# eco 情報

## 「蓄熱式電気暖房機」

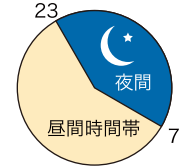
仕組みは至ってシンプル。機内には電気ヒーターの管を挟むようにレンガがびっしり詰まっています。後はタイマーによって電気が夜 11 時に入り、朝 7 時に切れるだけ。昼間はレンガに蓄えられた熱によって 24 時間放熱が続きます。電気料金の割安な深夜に熱を蓄え、日中は蓄えられた熱を利用して部屋全体をゆっくりと温めます。

3.11 以後、電気代が値上がりして料金だけを比較するとエアコンのほうが良いかもしれませんが秋にスイッチを入れ、春にスイッチを切るというシンプルさや、音や風がないという快適性を考えるとやはり当社の一押し商品です。

子供たちは暖房機に背中をつけて本を読んだり着替えたりしています。



部屋のサイズに合わせて暖房機のサイズを選びます。



※夜間時間帯の電力使用料金が割安になる電力契約が必要になります。

# ワン 王家 サイカン 菜館

中田家の嫁、王さんが教える中国の家庭料理。ぜひ試してください。



## file No.003 「薬膳湯（薬膳スープ）」

おせち料理で疲れた胃をいたわりましょう。



### 材料（3～4 人分）

- ・大棗（なつめ）…虚弱による疲れ、息切れ、めまい、食欲不振
- ・落花生（ピーナッツ）…貧血、めまい、不眠、食欲不振、便秘
- ・竜眼肉（桂元肉）…疲れ、無気力、下痢、めまい、不眠、記憶力減退
- ・白木耳（銀耳）…皮膚の乾燥
- ・蓮の実（蓮子）…食欲不振、慢性の下痢、尿漏れ、不眠
- ・枸杞（クコ）…肝臓に脂肪が溜まるのを防ぐ、ホルモンの分泌を盛んにする

作り方 分量は人数に合わせてお好きな量を入れて下さい。これらの材料を鍋にかけ30分、塩で味を調えて出来上がり。材料の醸し出す味で十分においしく召し上がれます。



## \* 三代目通信 \*

昨年、娘二人の休暇が重なったので母の故郷、中国西安へ3年ぶりの里帰り。家族旅行はめっきり減ったけど、娘たちはそれなりに考えてくれているようです。母に代わって親孝行してくれてありがとう。

### ソーラーサーキットの家



発行：有限会社 小山建設  
羽生市中央2-6-3  
☎ 048-561-6878  
info@e-hous.co.jp  
編集長：中田 新一

● web もご覧下さい  
<http://www.e-hous.co.jp/>