



# 春夏秋冬

vol. 2

季刊発行

## eco 情報

### 「断熱材」

窓が結露する、隙間風が寒い、部屋毎に温度差がある、部屋が暑い/寒い。全て断熱材で解決できます。

断熱材は文字通り夏の熱（熱気）と冬の熱（冷気）を遮断するものです。一口に断熱材と言ってもいろいろあります。

かつての土壁などは究極の断熱材でした。熱を通さず湿気を吸い、しかし手間がかかりすぎました。現在では流通に乗るのは難しい素材です。

今、流通している主流はグラスウール、手ごろな値段と施工性の良さがあります。ただし、隙間なく施工するのは難しく、湿気を吸ったり埃を吸ったりする危険性があります。充填式発泡剤は、壁の中を隙間なく充填できますが、隙間がないため夏は熱蒸れを起こします。解決策は一日中エアコンを使うこと。

その点、当社で採用している発砲系の板材ポリスチレンフォームは熱伝導率、不燃性、耐久性、吸水性、防音性に優れています。夏の熱蒸れを防ぐために床下換気口を開けて壁の隙間を通して熱を外部に放出しています。断熱材はとても奥が深いのです。



当社手作りの断熱模型です。  
左からポリスチレンフォーム二重通気断熱材。  
中央がグラスウール断熱材。  
右が充填式発泡材です。

## ワン ジャ 王家 サイカン 菜館

中田家の嫁、王さんが教える中国の家庭料理。ぜひ試してください。



### file No.002 「苦瓜炒黒木耳和鶏蛋（ゴーヤと木耳の卵炒め）」

夏の疲れた体に疲労回復も含めお試しください。



#### 材料 (3~4 人分)

ゴーヤ…………… 1本  
卵…………… 2ケ  
木耳…………… 少々

サラダ油…………… 少々  
塩…………… 少々  
本だし…………… 少々

- 作り方
- ① ゴーヤは種を取り食べやすいサイズにカットした後、塩を少々入れ湯通しします。
  - ② 卵は油を多めに先に炒めます。
  - ③ 鍋に油を入れゴーヤ、木耳を炒め出来たら卵を入れ、本だし、塩で味をつけます。

情報誌の名前を「春夏秋冬」にしたのは四季のある日本の住まいを一年を通して快適に過ごしたいという思いからです。春の後に来るジメジメした梅雨、蒸し暑い夏、台風、ほんの一時の秋、そして寒い冬の風…天候だけ見ると日本は世界で一番大変な国かもしれません。しかも毎年同じように繰り返してきます。夏涼しく、冬暖かい住まいというのは、まさに神業です。従来の日本の自然を受け入れて通気する考えとヨーロッパの自然に対峙する断熱を組み合わせで考えられたのがソーラーサーキットの家です。体感ハウスが竣工した時、庭の額に「春夏秋冬」の文字を入れました。居間に掛けてある書も「春夏秋冬」の文字が、家を一年を通して快適に過ごしたいという思いが込められています。

### 薬膳教室のお知らせ

小山建設は夏涼しく冬温かい外断熱・二重通気工法「ソーラーサーキット」をおすすめしています！

羽生市商工会では、「プロが教える！おもしろ講座」を11月に開催いたします。講座は「食べる、作る、学ぶ、健康、美」の5種類。当社も参加することになり、夏に好評だった「薬膳教室」を再び開催することになりました。会場は前回と同じ「体感ハウス」です。

- 開催日時：①11月10日（火） ②11月17日（火）  
両日とも午後3時～4時

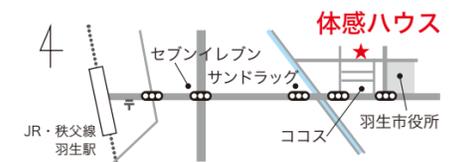
薬膳の基本と料理をお楽しみください。



クコの実料理



夏の教室の様子



羽生市東 6-5-13  
☎048-563-1123

## \* 三代目通信 \*

夏休み帰省中も、ひたすら模型、図面に追われる日々。

何を聞かれても、即答できる私（父）は、喜びを隠せない。

入学して半年、友人との交流の中で成長している姿は羨ましい。

### ソーラーサーキットの家



発行：有限会社 小山建設  
羽生市中央 2-6-3  
☎ 048-561-6878  
info@e-hous.co.jp  
編集長：中田 新一

●web もご覧ください  
<http://www.e-hous.co.jp/>

# OB report 訪問

小山建設で建てられた住まいを訪問し、今の住み心地等をうかがいました。

ソーラーサーキットの実際のメリット・デメリットから今後より良い家づくりをするためのヒントを見つけたいと思います。

## お客様インタビュー「加須市 F 邸」

ソーラーサーキットで建て築6年。  
弊社にご依頼いただいた当時は旦那さんが大病されていたため、体に優しい家を探されていました。

### 一家を造るきっかけは

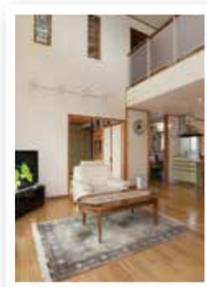
「まあ、古くなったというのと退職し家を造りたかった。昔の家だから冬が寒かった。本やネットで冬の暖かさ夏の涼しさを調べていた。」



ソーラーサーキット住宅。築6年。

### 初めて体感ハウスを訪れた印象は

「やっぱり家の造りが違い広々として明るいのが印象に残りました。ネットとかで他社との比較はしましたが、すぐ見に行って小山さんに決めてしまいました。」



### 住んでからはどうですか

「一番は気持ちいい。広いし明るいから。悪い所は音が響く。スリッパの音が気になる。昔の家は畳中心だったので音は気にならなかったのが、今は板張りなのでスリッパの音と最近おばあちゃんの耳が遠くなってテレビの音量を大きくするので。やはり音ですかね。」

それ以外は広々として、のびのびして収納も多いし使いやすい。玄関が広いので気に入っています。収納が多いので、すっきりして気持ちがいい。私の机の上が散らばっているのはしょう

がないけど物が使いやすい。結露とかそんなことも考えもしなくなっていますね。外部の音があまり聞こえないし、家の中でラジオをつけると吹き抜け経由でどこでも聞こえるのがいいことだったり、いろいろなことが慣れてしまって当たり前になっているから、結露とか言われれば、ないと言えるけど、思いもしなくなっていますね。」

### 弊社で家を建てると幸せになりそうな人

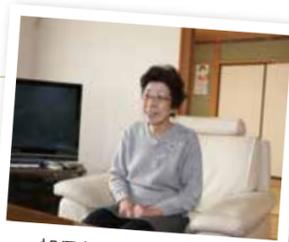
「一年中快適ですから高齢者に勧めたいですね。夫も大病をしたので、体に優しい家造りに重点を置きましたから。」



◇インタビューを終えて◇

中田：この家を建てている工事中に一緒に中国旅行に行きましたね。

奥様：夫は旅行が好きなので旅行に誘ってもらってよかったですね。私も含めて3～4回中国に行きましたね。いい思い出です。



加須市にお住まいのF様

### 理想はどんな家

「冬暖かく夏涼しく一年中快適な家。退職前から家を考えていましたが夫が大病をしまい3年後にだいたい落ち着いたので、またやろうと動き出しました。病気をしたので、体にいい家を重視してネットで近くにある小山建設さんに絞りました。」

## 地元・羽生市での取り組み

私が代表理事を務める「NPO 法人まちおこし・はにゅう市場」。今年は相生町と村君地区の交流事業に力を入れています。今回は村君地区にある県指定文化財に決定した羽生市最大の古墳「永明寺古墳」をご紹介します。

永明寺(ようめいじ)古墳は6,7世紀に作られた前方後円墳で、前方部には文殊堂、後円部には薬師堂があります。羽生市内には23の古墳がありますが、規模・保存状態の点で市内の代表的な古墳です。薬師堂には木造薬師如来坐像がありますが、本物は保存の為に埼玉県で保管され、ここにあるのはレプリカになります。境内には樹齢500年のイチヨウの木や石造の二王像(一般には仁王像)があります。

■「永明寺古墳」の歩き方 -羽生市内で一番のお勧めスポット- 入口で待ち構えるのは石造りの二王像(写真①)。参道には多彩なお地藏さまがお出迎え(写真②)。古墳の手前には樹齢500年のイチヨウの木あり(写真③)、古墳に登る石段の手前にも迫力のある石仏があります(写真④)。古墳後円部の上にある薬師堂の中はとても暗く肉眼では見ることは出来ません。レプリカだからこそ出来る事ですが、カメラで撮るとフラッシュで薬師如来が浮かび上がります(写真⑤)。ここには開発されていない素の姿がいい形で残っており、かつては交通の中心が陸路ではなく利根川の水路を中心に発展していた様子が見て取れます。



アクセス：埼玉県羽生市下村君 2278  
東武線羽生駅から7.0km  
東北自動車道羽生 IC より側道を北に約4Km 進み、突き当たりを右折。  
セントグレースガーデン羽生霊園を東へ進み、羽生市第二保育所近く。

## 匠の仲間たち

わたしたちがいつもお世話になっている心強い匠たちをご紹介しますコーナーです。

### file no.002 (株) サントー電気工事 吉田 博志さん



PROFILE  
生まれ：昭和48年  
出身：羽生市  
資格：一級電気工事施工管理技士  
第一種電気工事士

小山建設の協力会社の多くが親の代から2代目や3代目へ引き継いでいますが、彼は先代社長が亡くなったため、必要に迫られて急遽代表になったという経緯があります。

先代社長の仕事を引き継ぎも無く突然しなければならず、慣れない仕事の苦勞に加え資金繰りに関しても親から資本を受け継いだ者に比べどれだけ大変なことかと思えます。

電気の配線工事以外にも、照明・インターホンの取付け・エアコンのクリーニング・アンテナの取付け・漏電チェックなど、電気に関することはすべて引き受けてくれるたのもしい仲間です。若いスタッフを、まとめ上げ日々現場を駆け回っています。体に気を付けてください。